

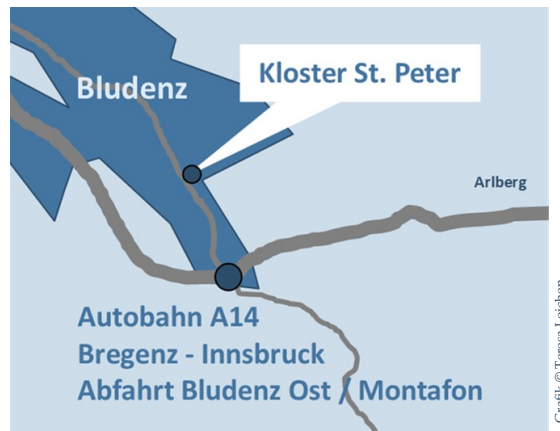
Anfahrt

mit dem Auto via Autobahn A14 Bregenz - Innsbruck
Abfahrt Bludenz Ost / Montafon

mit der Bahn

Ausstieg Bludenz Bahnhof oder Bludenz-Moos

Gehzeit vom Bahnhof ca. 25 Minuten oder Buslinie 502

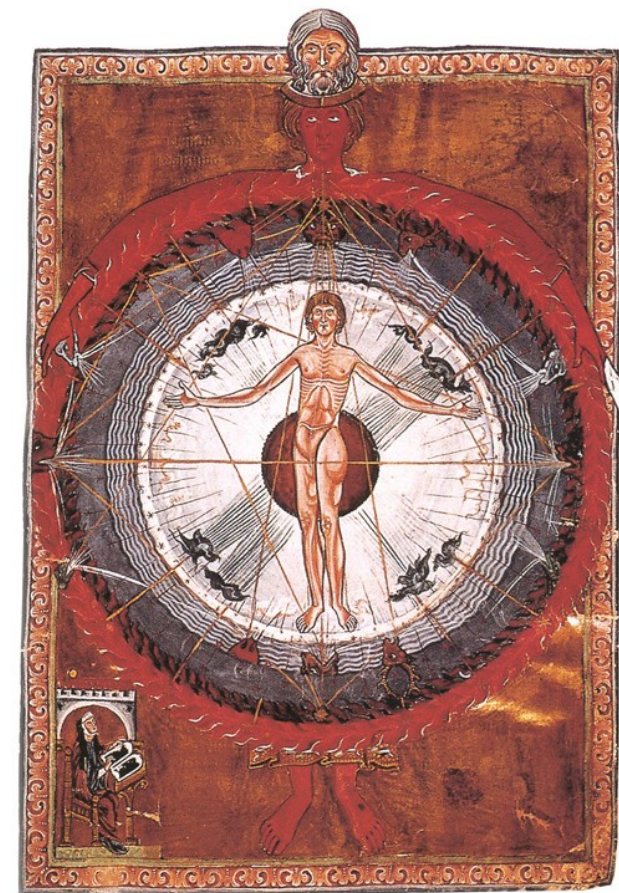
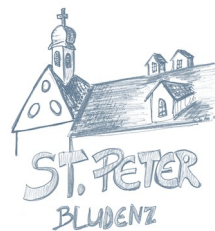


Kontakt

Dominikanerinnenkloster St. Peter
Sankt-Peter-Straße 45
A-6700 Bludenz
www.sankt-peter.at

sankt.peter@aon.at

Telefon +43 (0) 5552 62 329



Fastenwochen 2026

Heilung für Leib und Seele
im Kloster St. Peter Bludenz

Kurstermine

28. Febr. bis 06. März

14. März bis 20. März

02. Mai bis 08. Mai

Bitte melden Sie sich per Mail unter kloster@sankt-peter.at
oder mit dem Anmeldeformular unter Angabe folgender Daten an:

Name & Vorname

Straße

PLZ & Ort

Land:

Telefon:

Mail:

Gewählter Kurstermin:

- ☐ Kurstermin 1: 28. Febr. bis 06. März 2026
- ☐ Kurstermin 2: 14. März bis 20. März 2026
- ☐ Kurstermin 3: 02. Mai bis 08. Mai 2026

Zimmerwunsch:

- ☐ EZ mit DU/WC € 510.--
- ☐ EZ mit DU/WC im Flur € 450.--
- ☐ Zweibettzimmer gewünscht (Bitte um Rücksprache)

Die **Kursgebühr** beträgt 180 € zuzüglich Kost und Logis.

Anschrift:

Kloster St. Peter | Sankt-Peter-Straße 45 | A-6700 Bludenz
kloster@sankt-peter.at | Telefon +43 (0) 5552 62 329
www.sankt-peter.at

Fastenexerzitien mit Impulsen zur Gesundheit Heilendes für Leib und Seele nach Hildegard von Bingen

Kennen wir nicht alle die Sehnsucht nach einer heilen Welt - innen wie außen?

In den Fastenexerzitien sammeln wir daher mit der Hl. Hildegard von Bingen wertvolle Anregungen zur körperlichen und seelischen Gesundheit und folgen der Spur eines heilenden Gottesbildes, für ein neues Wohlbefinden und wachsende Lebenszufriedenheit.

Begleitet werden die stillen Tage von Frau Dr. Felicitas Karlinger, Allgemeinmedizinerin em. und renommierte Expertin der Heilkunst nach Hildegard von Bingen, Pfr. Dr. Dr. Achille Mutombo, Priester und Geistlicher Begleiter, sowie dem Schwesternteam von St. Peter.

Nähere Informationen zur Kurswoche

Wir planen ein gemäßigtes Fasten. Wer Medikamente einnehmen muss, sollte bitte beim Arzt die Möglichkeit zur Teilnahme abklären.

Bei diesem Kurs ist ein Vorfasten angesagt. Konkret verzichten Sie drei Tage vor Beginn auf Süßigkeiten, Fleisch, Kaffee, Alkohol und Rauchen.

Zu Beginn der Fastenwoche sind jeweils am Samstag ab 15 Uhr bereits Gespräche mit Frau Dr. Karlinger möglich.

Die Fastenexerzitien beginnen um 17 Uhr, daher bitten wir um Ihre Anreise bis 16.30 Uhr. Die Essenszeiten im Refektorium sind auf 8 Uhr, 12:15 Uhr und 18:15 Uhr festgelegt. Den Abschluss bildet das gemeinsame Mittagessen am Freitag.

Die Fastenwoche ist geprägt von einem Wechsel aus Impulsen und Stille, Erleben von Gemeinschaft (Kurzbeiträge, gemeinsames Essen im Schweigen), Einzelgesprächen und für sich sein in der Natur.

Es besteht die Gelegenheit zur Mitfeier der Messe und Teilnahme am Chorgebet, Beichte, Krankensalbung und Einzelsegen.