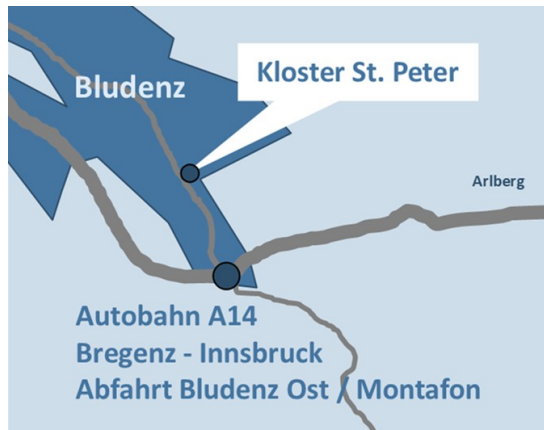


Anfahrt

mit dem Auto via Autobahn A14 Bregenz - Innsbruck
Abfahrt Bludenz Ost / Montafon

mit der Bahn

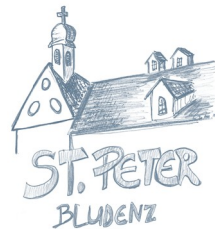
Ausstieg Bludenz Bahnhof oder Bludenz-Moos
Gehzeit vom Bahnhof ca. 25 Minuten oder Buslinie 502



Kontakt

Dominikanerinnenkloster St. Peter
Sankt-Peter-Straße 45
A-6700 Bludenz
www.sankt-peter.at

sankt.peter@aon.at
Telefon +43 (0) 5552 62 329



Fastenwochen 2026

Heilung für Leib und Seele im Kloster St. Peter Bludenz

Kurstermine

2. – 8. Mai 2026

24. – 30. Oktober 2026

Bitte melden Sie sich per Mail unter kloster@sankt-peter.at
oder mit dieser Anmeldekarte unter Angabe folgender Daten an:

Name & Vorname

Straße

PLZ & Ort:

Land:

Telefon:

Mail:

Gewählter Kurstermin:

- Kurstermin Mai: 2. Mai bis 8. Mai 2026
- Kurstermin Oktober: 24. Oktober bis 30. Oktober 2026

Zimmerwunsch:

- EZ mit DU/WC € 510.--
- EZ mit DU/WC im Flur € 450.--
- Zweibettzimmer gewünscht (Bitte um Rücksprache)

Die **Kursgebühr** beträgt 180 € zuzüglich Kost und Logis.

Anschrift:

Kloster St. Peter | Sankt-Peter-Straße 45 | A-6700 Bludenz
sankt.peter@aon.at | Telefon +43 (0) 5552 62 329
www.sankt-peter.at

**Fastenexerzitionen mit Impulsen zur Gesundheit
Heilendes für Leib und Seele nach Hildegard von Bingen**

Kennen wir nicht alle die Sehnsucht nach einer heilen Welt - innen wie außen?

In den Fastenexerzitionen sammeln wir daher mit der Hl. Hildegard von Bingen wertvolle Anregungen zur körperlichen und seelischen Gesundheit und folgen der Spur eines heilenden Gottesbildes, für ein neues Wohlbefinden und wachsende Lebenszufriedenheit.

Begleitet werden die stillen Tage von Frau Dr. Felicitas Karlinger, Allgemeinmedizinerin em. und renommierte Expertin der Heilkunst nach Hildegard von Bingen, Pfr. Dr. Dr. Achille Mutombo, Priester und Geistlicher Begleiter, sowie dem Schwesternteam von St. Peter.

Nähere Informationen zur Kurswoche

Wir planen ein gemäßigtes Fasten. Wer Medikamente einnehmen muss, sollte bitte beim Arzt die Möglichkeit zur Teilnahme abklären.

Bei diesem Kurs ist ein Vorfasten angesagt. Konkret verzichten Sie drei Tage vor Beginn auf Süßigkeiten, Fleisch, Kaffee, Alkohol und Rauchen.

Zu Beginn der Fastenwoche sind jeweils am Samstag ab 15 Uhr bereits Gespräche mit Frau Dr. Karlinger möglich.

Die Fastenexerzitionen beginnen um 17 Uhr, daher bitten wir um Ihre Anreise bis 16.30 Uhr. Die Essenszeiten im Refektorium sind auf 8 Uhr, 12.15 Uhr und 18.15 Uhr festgelegt. Den Abschluss bildet das gemeinsame Mittagessen am Freitag.

Die Fastenwoche ist geprägt von einem Wechsel aus Impulsen und Stille, Erleben von Gemeinschaft (Kurzbeiträge, gemeinsames Essen im Schweigen), Einzelgesprächen und für sich sein in der Natur.

Es besteht die Gelegenheit zur Mitfeier der Messe und Teilnahme am Chorgebet, Beichte und Einzelsegen.